

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

### Durée, dates, horaires

21h heures de formation réparties sur 3 jours : 9,10 et 11 mars 2022 ;

Tous les jours de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 ;

À l'exception du premier jour, les horaires peuvent être aménagés par le groupe en cours de stage.

### Lieu

Amiens (80)

### Frais Pédagogiques

945€ (neuf cent quarante-cinq euros), soit 45€ (quarante-cinq euros) de l'Heure/Stagiaire.

*La Boîte Sans Projet accompagne les demandeur·ses dans leurs recherches de financements et peut proposer des prix conscients le cas échéant. N'hésitez pas à nous contacter en amont !*

### Organisation logistique et frais annexes

Le stage est organisé en externat. Ni les repas ni l'hébergement ne sont organisés. Il n'y a pas de frais annexes à prévoir.

Chacun·e s'organise comme iel le souhaite pour les repas. Nous en parlons collectivement en démarrage de la formation.

Les boissons chaudes et le « grignotage » sont offerts.

*La Boîte Sans Projet accompagne les demandeur·ses dans leurs recherches d'hébergement et peut vous proposer des pistes le cas échéant. N'hésitez pas à nous contacter en amont !*

### Nature de la formation

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

### Publics concernés et pré-requis :

Cette formation s'adresse à tous·tes les professionnel·le·s de l'animation sociale, de l'éducation populaire, de l'éducation, et du médico-social ; à tous·tes militant·es syndical·e·s, politiques ou d'éducation populaire, et plus généralement à toutes personnes souhaitant se former, actualiser ou compléter ses connaissances sur la thématique de la formation.

Aucuns pré-requis n'est nécessaire au bon suivi de ce stage, si ce n'est de pouvoir aborder sereinement une dynamique pédagogique où la parole et l'expression orale ont une place majeure.

### Contact

[boitesansprojet@gmail.com](mailto:boitesansprojet@gmail.com)

### Référent de l'action de formation : Hélène Goasguen

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

### Présentation

Nos relations affectives et sexuelles sont imprégnées de normes et d'injonctions : être en couple hétérosexuel, faire l'amour en silence, ne pas (trop) parler de sexe, ne pas se masturber (quand on est une fille) ou encore être bien épilé.e (quand on est une fille). Nous baignons tou.te.s dans ces normes qui sont pourtant empreintes de rapports de domination et d'une histoire patriarcale.

En tant que professionnel.le.s des secteurs du social, du médico-social, de l'éducation ou de l'animation, nous sommes confrontés à ces enjeux constamment et peu d'outils et de clés sont proposés pour ouvrir des espaces d'analyse et de parole.

Cette formation permet de se questionner soi-même sur son parcours sexuel, contraceptif et affectif avec une mise en lumière historique et sociologique afin de pouvoir soi-même :

- avoir une lecture critique du monde affectif et sexuel qui nous entoure.
- animer une séance d'éducation à la sexualité, notamment pour adolescent.e.s et jeunes majeur.e.s

Nous utiliserons et transmettrons des méthodes d'éducation populaire ainsi que différents contenus (films – podcasts – articles universitaires) afin de co-construire notre pensée critique.

### Objectifs

- Améliorer ses connaissances autour du plaisir sexuel égalitaire dans ses composantes socio-historiques.
- Aborder les notions d'héténormativité, de couple et d'amour afin d'y appréhender les rapports de domination
- Acquérir des techniques d'animations de groupe réflexion collective et au partage d'expériences (notamment en non mixité de genre).

### Contenus

La formation s'adapte aux stagiaires et se construit avec eux-elles. Le contenu suivant est donné à titre indicatif :

- Les sexualités, le genre, les représentations et stéréotypes.
- La socialisation différenciée, la construction et l'injonction de normes
- Réflexion critique sur ses propres représentations, postures et attitudes
- Santé sexuelle, consentement
- Découverte d'outils pédagogiques et de techniques d'animation

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

### Planning prévisionnel par journée

- Jour 1 :
  - x Accueil des stagiaires, rencontres, attentes des participant-e-s
  - x Les représentations du féminin et du masculin – L'assignation à des rôles et des comportements
  - x Genre, hétéronormativité, couple et amour
- Jour 2 :
  - x Plaisir sexuel
  - x Santé sexuelle et consentement
- Jour 3:
  - x Le rôle des adultes dans le développement affectif et social des enfants et des jeunes
  - x L'animation de temps pédagogique spécifique : finalité, posture et outils
  - x Expérimentation d'animation pédagogique par les participant-e-s

### Moyens pédagogiques :

A partir d'outils d'éducation populaire et de méthode actives, ce stage s'appuie sur les connaissances, expériences et besoins des participant.e.s. Il vise à susciter la participation de tout le monde en multipliant les approches

- Apports théoriques
- Partage d'expériences et d'analyses
- Construction de savoir collectif, échanges et discussions
- Décryptage collectif de ressources (livres, supports audiovisuels etc.)
- Outils participatifs

### Évaluation :

Des bilans collectifs et individuels seront effectués tout au long de la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires et les formateur.trices évalueront la formation en s'appuyant sur la grille type mise à disposition par La Boite Sans Projet.

### Conditions matérielles et techniques

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

Cette formation se déroulera dans des locaux adaptés à la mise en œuvre de nos méthodes pédagogiques.

Le nombre de participant-es à la formation est limité à 15 pour des raisons de bonne dynamique pédagogique. Nous nous réservons le droit d'annuler si le nombre d'inscrit est insuffisant.

L'accès à nos formations est conditionné au fait que vous respectiez leur règlement intérieur. Vous devez en prendre connaissance et vous engager à les respecter pour participer à nos stages.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Contactez-nous afin d'organiser votre participation dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la formation correspondent ou nécessitent d'être adaptés à vos besoins.

### **Encadrement**

Deux formatrices de La Boite Sans Projet

### **Informations utiles aux demandes de prise en charge**

Déclaration d'activité de prestataire de formation : enregistré sous le numéro 22800170280. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

La Boite Sans Projet est référencée sur Datadock.

SIRET : 43244962600037

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

### **Pourquoi sans projet ?**

Ce n'est pas le projet que l'on remet en cause mais sa méthodologie.

La méthodologie telle que nous la défendons doit poser une action et interagir avec son milieu. Un projet se construit au fur et à mesure, le résultat de l'action ne peut pas être défini dès le départ. Un projet n'est pas uniquement quelque chose qui s'écrit, il doit se vivre.

La Boite sans projet est une association d'éducation populaire qui, par la formation et l'accompagnement de personnes et de structures, propose des espaces basés sur les principes et les méthodes de l'éducation populaire pour faire évoluer les pratiques.

Nous souhaitons permettre aux participants que nous rencontrons à pour ambition de renforcer le pouvoir d'agir et l'esprit critique.

Une association ne doit pas faire de politique, c'est souvent ce que l'on peut entendre, faire de la politique ne veut pas dire prendre parti pour tel ou tel candidat, faire de la politique c'est pour nous susciter le débat, la réflexion, permettre à tout à chacun de s'exprimer, de défendre ses idées, alors oui, nous faisons de la politique.

De plus dans une association, les membres du C.A sont des élus qui définissent l'action politique de l'association pour lequel ils se sont engagés.

Notre fonctionnement bien que représenté par un conseil d'administration réfléchit et agit avec différentes personnes engagées quelques soient leur statut.

Nous réaffirmons notre engagement et notre « modeste » contribution auprès des mouvements sociaux par notre présence et / ou par notre accompagnement.

Toutes les actions que nous avons menées depuis 2013 n'ont fait que renforcer notre volonté de participer à ces mouvements sociaux (contre le projet de la ferme des 1000 vaches, accompagnement de syndicats, actions de convergence des luttes, réflexion et travail auprès de structures alternatives...).

### **Qui sommes-nous ?**

L'association est née de la rencontre de militants engagés de l'animation, de l'éducation, de la solidarité et de l'action sociale qui bénéficient d'une solide expérience dans leurs secteurs respectifs et qui, de par leurs activités souhaitent s'imprégner du modèle de fonctionnement coopératif et solidaire.

Depuis 2013, la Boite sans projet accueille des formateurs, des intervenants, des animateurs, soit ils sont bénévoles, salariés de structures et militants auprès de notre association ...c'est le début du collectif.

Chacun est libre de prendre des initiatives, de partager, d'échanger et de faire vivre ce collectif, ...

Nous souhaitons à travers nos interventions réinterpréter le sens de ce qu'est l'éducation populaire en axant nos accompagnements, nos interventions, nos formations sur le sens qui permet l'esprit critique de chaque participant.

Notre association a vocation à créer des alliances et des partenariats avec les structures existantes de l'Économie Sociale et Solidaire, de l'Éducation populaire et les collectivités territoriales

### **Nos actions :**

Pour réaliser ces principes, la Boîte sans Projet propose une offre complète d'animation, de formation, d'accompagnement et de participation à des événements.

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

Nous sommes ainsi amenés à former et/ou accompagner des salariés, des bénévoles, des militants, des jeunes, des vieux, des riches, des pauvres... animer des ateliers... tout en essayant de transformer des pratiques (ou les faire un peu évoluer), travailler au mieux la démocratie, mettre à jour et en lumière des rapports de domination, accompagner des groupes vers un fonctionnement plus coopératif, questionner le sens de ce qui est fait, faire de la place au désir et au plaisir, se remettre en cause.

Conseil, accompagnement dans les secteurs de l'enfance, de l'éducation, de la jeunesse, de la vie associative, de la politique de la ville....

### **Activités de formation**

Nos formations s'adressent aux différents professionnels et acteurs de l'animation, de l'éducation. Elles concernent des champs professionnels variés : milieu scolaire, structures de loisirs, CNFPT, INSET, associations, collectivités locales, des établissements scolaires, des syndicats, des collectifs

**L'organisation de conférences gesticulées** Depuis 2012, différentes conférences gesticulées sont organisées tout au long de l'année.

L'idée de la conférence gesticulée est celle d'une transmission, qui n'est jamais autorisée, jamais organisée : la transmission de l'expérience collective (c'est-à-dire politique), que nous emmagasinons au fil de notre expérience.

### **L'organisation d'animations et d'activités ludiques**

Nos actions sont des temps de découverte de jeux.

Elles se déclinent en plusieurs formules, que nous définissons avec les structures, en fonction des publics, des objectifs et des besoins (thématique, durée, fabrication, création...).

**Chantiers et événements populaires** Nous organisons, co-construisons ou participons à différents événements festifs et populaires (fête du jeu, fête de quartier...).

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

### Nos ambitions et principes d'interventions

Chaque « chantier » est unique : nous constituons les équipes en fonction des besoins et moyens sollicités. Pour garantir un bon niveau de réactivité, de connaissance mutuelle et de suivi des travaux est assuré.

Nous sommes convaincus que seul nous ne pouvons pas dé-construire des pratiques, proposer des formations et des accompagnements sur des territoires. C'est pourquoi, nous multiplions les alliances auprès des collectivités, des organismes de formations, de sympathisants, militants.

Notre créneau est que rien ne peut être dissocié lorsque l'on aborde une politique enfance, de la jeunesse, de la culture,... Pour nous les salariés (associations), les fonctionnaires, les contractuels au sein des collectivités territoriales ont leur « mot à dire ». Nous privilégions l'implication à la participation même si cette dernière est un début.

Le modèle managériale « pyramidale » doit être cassé et remplacé par un fonctionnement plus horizontale pour permettre une co-construction.

Nous testons, construisons, déconstruisons nos méthodes avec et auprès des différents publics avec qui nous évoluons.

Notre ambition, c'est de permettre à travers nos méthodes d'interventions le plus souvent coopératives de conscientiser les acteurs, les publics de la légitimité qu'ils ont dans une organisation.

Nous sommes convaincus que le groupe, les alliances permettent un vrai travail co-construit.

### Nos méthodes d'interventions

- Impliquer, faire participer,... ce ne sont pas pour nous de vastes notions théoriques, des concepts éloignés de notre pratique. Par nos responsabilités associatives, par la direction de séjours ou de structures, par les multiples sollicitations d'animations ; nous avons été amenés à créer les conditions de la participation dans de multiples espaces et auprès de publics fort différents et variés.

C'est ainsi que nous avons déjà animé de nombreuses assemblées générales participatives, des comités de pilotage divers (technicien, élus.), des conseils d'écoles (prof, parents, agents), des réunions publiques, des concertations jeunesse, des cinés débats, des commissions d'élus, réunions d'animateurs, des conférences gesticulées, des conférences populaires,...

Animateur tout terrain, n'hésitez pas à faire appel à nous pour des animations plus particulières notamment si vous souhaitez impliquer les participants.

- Coordonner des équipes, gérer des structures font partie de notre quotidien : responsables associatifs tant en milieu rural qu'en zones dites prioritaires, gestionnaires et chargés du suivi de dispositif (CUCS, DRE, CEJ, PEDT,...), tuteurs, directeurs accueil de loisirs, romanciers en demande de subvention et en bilan.

Par nos formations et au travers de notre expérience nous pourrons vous accompagner au plus près de vos questionnements.

- Toute l'année, nous organisons des événements pour permettre aux personnes de se rencontrer, de partager et d'échanger sur leurs métiers : organisations et animations de conférences gesticulées, organisation de conférences populaires, animation de débats publics, animation auprès des syndicats, ... Ce que nous souhaitons c'est avant tout créer des passerelles entre les divers milieux militants et par cela encourager la convergence et l'action collective.

Nous encourageons également chacun à s'exprimer et à transformer son expérience de vie en savoir politique pour le transmettre, c'est en ce sens que nous vous proposons des conférences

# Les violences conjugales

## Comprendre pour agir

- Nous passons beaucoup de temps à jouer à la boîte sans projet, que ce soit lors des apéros jeux, des fêtes de quartier, fêtes du jeu, en accueil de loisirs, avec un groupe de stagiaires...  
Outre le plaisir de jouer, nous sommes convaincus de l'intérêt du jeu et souhaitons le valoriser dans un maximum de structures éducatives, c'est ainsi qu'aujourd'hui nous intervenons aussi bien en maison de retraite, que dans des internats de collèges, qu'auprès de personnes en situation de handicap avec une posture et des jeux adaptés en fonction de nos publics.



La certification qualité a été délivrée au titre des actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION